

Démangeaison, grattement, léchage et mordillement de la peau: Le guide des solutions pour vaincre les allergies de votre chien.

E-Livre

Serge Martinod, DVM, PhD



partager cet e-livre



www.arcanatura.fr

Contenu

Introduction, définitions	3
Qu'est ce qui provoque les démangeaisons de mon chien?.....	4
La nourriture	4
Les puces.....	4
Les autres animaux et l'homme.....	4
L'environnement	5
La génétique et la prédisposition des races	5
La pathobiologie	7
Structure de la peau du chien.....	7
La réaction du système immunitaire	8
Les signes cliniques.....	9
La démangeaison	9
Les « Hot spots »	9
Le traitement	10
Première prévention: éviter les allergènes	10
Le traitement pharmacologique traditionnel	14
Les corticostéroïdes	15
Les antihistaminiques	15
La cyclosporine: Atopica®	15
Vaincre les démangeaisons: Soigner votre chien naturellement.....	16
Shampooing naturel.....	16
Omégas 3 et autres anti inflammatoires extraits de plantes.....	19
Détoxiquer votre animal : aider la fonction hépatique.....	21
L'allergie: Un problème commun aux animaux et à leur propriétaire.....	22
Concernant les chats : La dermatite miliaire	24
Autres points.....	25



Introduction

Si votre chien a des démangeaisons permanentes de sa peau, il ou elle souffre probablement d'un problème très courant: L'allergie. Chez l'être humain, les symptômes de l'allergie sont : le nez qui coule, les yeux larmoyants, les éternuements ou des difficultés à respirer. Les animaux, eux, se griffent en se grattant, se mordillent, se frottent ou se lèchent la peau. Un excès de léchage des pattes peut indiquer que votre chien fait une allergie. Il est important de le diagnostiquer car votre animal souffre et se sent malheureux. Ceci peut aussi conduire à une infection bactérienne, fongique, de levures de la peau ou une otite. Souvent, ces bruits de succion et de léchage peuvent vous réveiller la nuit.

Ces problèmes d'allergie au niveau de la peau apparaissent chez les chiens entre 1 et 3 ans et ont tendance à s'aggraver avec l'âge. C'est une affection très commune qui touche 10 à 15% de la population canine.

L'allergie est une réaction des chiens sensibilisés à des protéines étrangères appelées allergènes. L'animal peut être sensibilisé par contact, inhalation ou par ingestion. Les allergènes proviennent de quatre principales sources : la nourriture, les puces, les autres animaux et l'environnement.

Les mécanismes sont complexes mais impliquent toujours une inflammation chronique ou aigüe accompagnée de rougeur ou d'œdème sur différentes parties du corps. Des médiateurs chimiques sont impliqués et provoquent les démangeaisons appelés aussi prurit. Dans tous les cas, démangeaisons et grattements sont les symptômes d'une affection qu'il faut gérer avec précaution.

Qu'est ce qui provoque les démangeaisons de mon chien?

Les animaux peuvent être sensibilisés par contact, inhalation ou ingestion. La première étape importante de tout traitement est d'éliminer la source des allergènes. Ceci signifie tout simplement tenter d'éliminer la source des problèmes. Afin d'éliminer ces allergènes de l'environnement de votre compagnon canin, vous devez identifier les coupables potentiels. Ces coupables potentiels proviennent de quatre sources majeures : La nourriture, les puces, d'autres animaux et l'environnement.

1- La nourriture.

Environ 10 à 15% des chiens allergiques sont allergiques à la nourriture. Un chien peut être sensible aux protéines de la viande de bœuf (36%), de poulet (10%), de mouton (6%) ou de porc (4%), au laitage (28%), aux œufs (10%) ou aux protéines de céréales comme le blé(15%), le soja(6%) ou même le maïs.

De nombreux vétérinaires pensent également que les additifs dans l'alimentation tels que les colorants et les conservateurs sont des allergènes potentiels. Dans 20 à 30% des cas d'allergies d'origines alimentaires, les chiens ont d'autres sources d'allergies (puces, pollen). Des essais d'élimination d'aliments dans l'alimentation journalière de votre animal peuvent vous aider à identifier l'origine de cette allergie.

2- Les puces.

La dermatite allergique aux puces est une réaction allergique sévère aux piqûres de la puce, et plus particulièrement à certaines protéines contenues dans la salive de la puce. Certains animaux sont si allergisants qu'une seule morsure de puce peut engendrer une réaction allergique.

3- Autres animaux et humains.

Votre chien peut être allergique aux chats, à d'autres chiens et même à vous. L'allergène principal provenant du chat, appelé "Fel d 1" est une globuline contenue dans la salive, le sébum et les glandes anales. Cet allergène est transmis à la peau et au pelage par léchage et lors de la toilette. La salive sèche ensuite et se retrouve dans l'environnement. L'être Humain et d'autres animaux peuvent aussi relâcher des allergènes à partir de l'épiderme de leur peau sous la forme de pellicules.

2- L'environnement.

Les allergènes de l'environnement peuvent provenir de l'intérieur de l'habitation ou de l'extérieur. A l'intérieur, on trouve des moisissures, des poussières domestiques, des poussières de mites, des protéines d'insectes (telles que les blattes), des poussières de moquette, des plantes ornementales ...Tous ont la capacité d'induire une réaction allergique chez votre chien .De nombreux chiens sont également sensibles à la pelouse ou aux pollens des arbres, des mauvaises herbes. D'ordinaire ces allergies sont saisonnières et des informations sont communiquées par les media et internet sur la survenue journalière de tels ou tels allergènes.

Votre chien peut également devenir allergique à des médicaments et même à des bactéries ou des champignons communs présents sur sa peau ou son poil. Les animaux peuvent également développer des allergies à de multiples allergènes en même temps. D'autres facteurs tels que la fumée de cigarettes augmentent également le risque de survenue de dermatite allergique canine.

2- La génétique et la prédisposition de certaines races.

La survenue de dermatite atopique (avec démangeaisons et grattements) peut se produire dans chaque race et croisements de races. Cependant, le problème est plus fréquent chez les races situées ci-dessous.

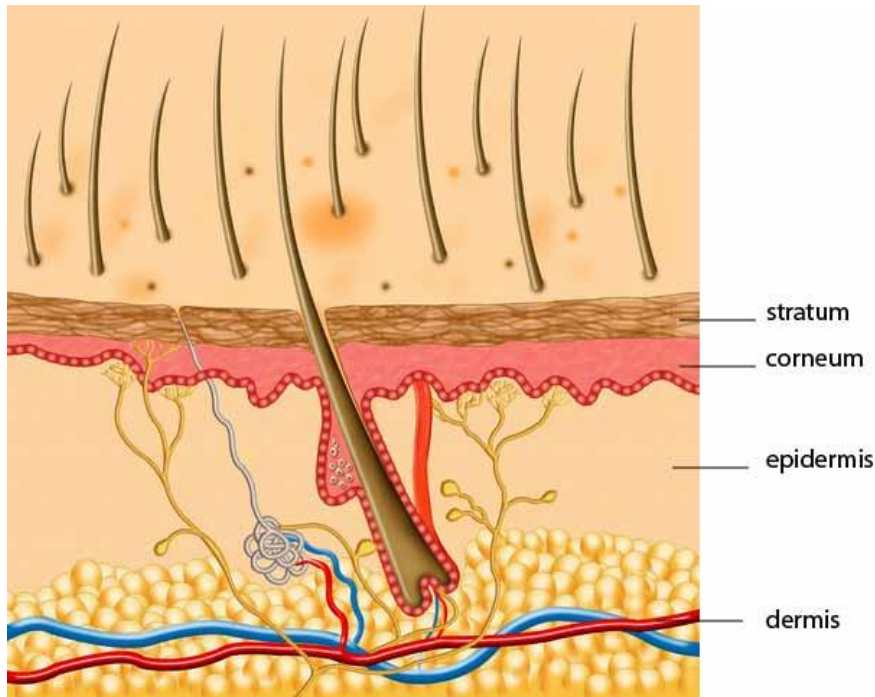
Exemple de races prédisposées à la dermatite atopique:	
Cocker	Labradoodle
Berger belge de Tervuren	Labrador
Terrier	Lhasa Apso
Boxer	Caniche
Terrier du Cairn	Schnauzer
Shar Pei	Newfoundland
Dalmatien	Pug
Bouledogue anglais	Terrier écossais
Setter anglais	Shiba Inu
Berger allemand	Shih Tzu
Golden Retriever	Westie
Setter irlandais	Fox Terrier

Il existe maintenant un consensus parmi les experts que l'utilisation d'allergènes spécifiques –IgE ou de tests intradermiques ne peuvent être utilisés pour déterminer l'origine de l'allergène causant l'allergie. De nombreux chiens « normaux » ou présentant une dermatite atopique ont une réaction positive avec l'un ou l'autre de ces tests. Il est donc particulièrement difficile de déterminer avec précision quel allergène est à l'origine du problème.

1- Structure de la peau des chiens

Savez-vous ce qui se trouve dessous la fourrure de votre chien?

Scientifiquement, la peau humaine et celle de l'animal ont une structure de base commune mais il existe de substantielles différences.

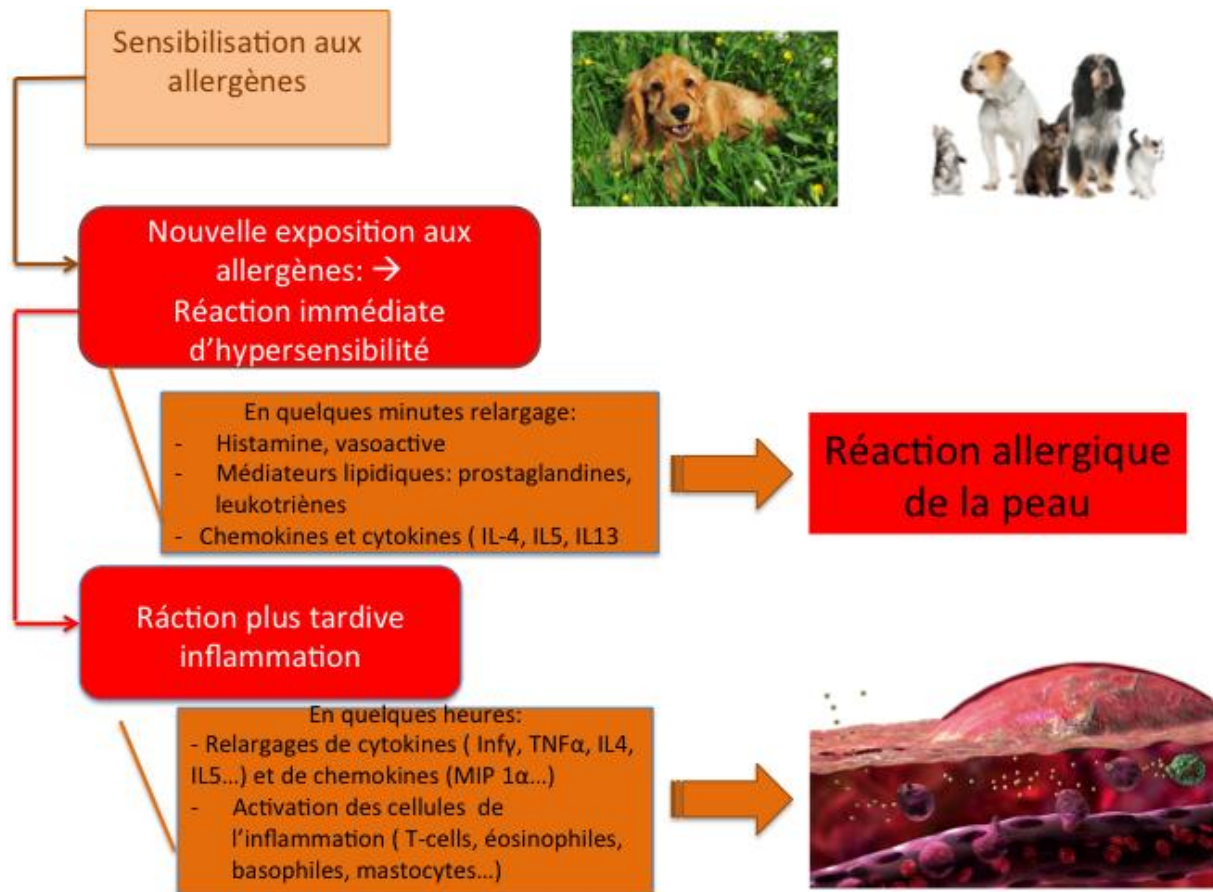


Peau canine	Peau humaine
Épaisseur: 3 à 5 couches de cellules pour la couche cornée. Habituellement, plus il y a de poils, plus la couche cornée est mince.	Épaisseur: 10 à 15 couches de cellules pour la couche cornée.
pH: 7.4	pH: 4.8
Poils: 95% du corps est recouvert de poils. Un cycle de croissance des poils pour la plupart des chiens (Printemps et Automne).	Poils: 5% Croissance continue des poils.
Glandes sudoripares: peu nombreuses; la régulation thermique se fait par le halètement.	Glandes sudoripares: nombreuses; la régulation thermique se fait par la transpiration.

Parce que la peau de votre animal est plus mince et plus sensible que la vôtre, que son pH est très différent, le soin apporté à sa peau est critique afin de préserver l'intégrité de la barrière cutanée.

2- Une réaction du système immunitaire.

La dermatite allergique est une maladie inflammatoire résultant d'interactions entre la génétique et des facteurs environnementaux. Les mécanismes sont complexes mais ils impliquent toujours plusieurs médiateurs chimiques et une inflammation chronique ou aiguë.



Les signes cliniques

La démangeaison et ses conséquences

Le premier signe de l'allergie chez le chien est la démangeaison avec une peau apparemment normale. La réaction du chien est de se gratter avec ses pattes, se lécher, et se frotter contre une surface, ou bien se mordiller la peau. Très

souvent les chiens se lèchent les pattes pendant une longue période en particulier la nuit.

Avec le temps, des lésions de la peau peuvent se développer consécutivement à l'inflammation, ainsi que des infections secondaires et un léchage constant avec mordillement de ses membres. La peau devient d'abord rose puis rouge et des papules peuvent apparaître. Dans les formes chroniques la peau peut devenir sombre avec une hyperpigmentation.

Quelle est l'échelle de démangeaison de votre chien?

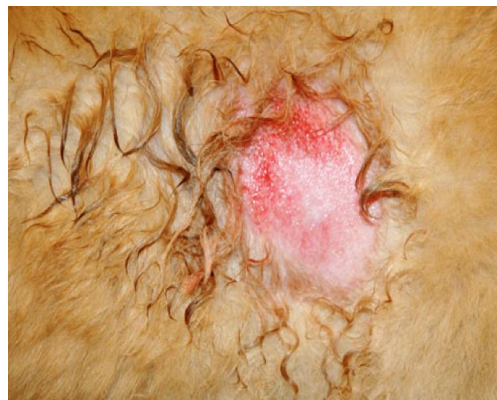
1	Chien normal. pas d'accroissement récent des démangeaisons
2	Démangeaisons très modérées. Episodes occasionnels de démangeaisons. Accroissement marginal récent.
3	Démangeaisons modérées. Des épisodes réguliers lorsque le chien est réveillé. Pas de démangeaison lorsqu'il dort, mange, joue ou est occupé.
4	Démangeaisons régulières. Les épisodes sont réguliers. Les démangeaisons peuvent survenir la nuit mais pas lorsqu'il mange, joue ou est occupé.
5	Démangeaisons sévères. Les épisodes sont prolongés. Ils se produisent la nuit ou au réveil du chien mais aussi lorsqu'il mange, joue ou est occupé.
6	Démangeaisons extrêmement sévères, en continue. Elles ne s'arrêtent pas. Nécessité de contraintes physiques pour les stopper.

¹ From Hill, P.B., Lau, P. and Rubnicsek, J. 2007. Veterinary Dermatology 18, 310-308.

"Hot spots"

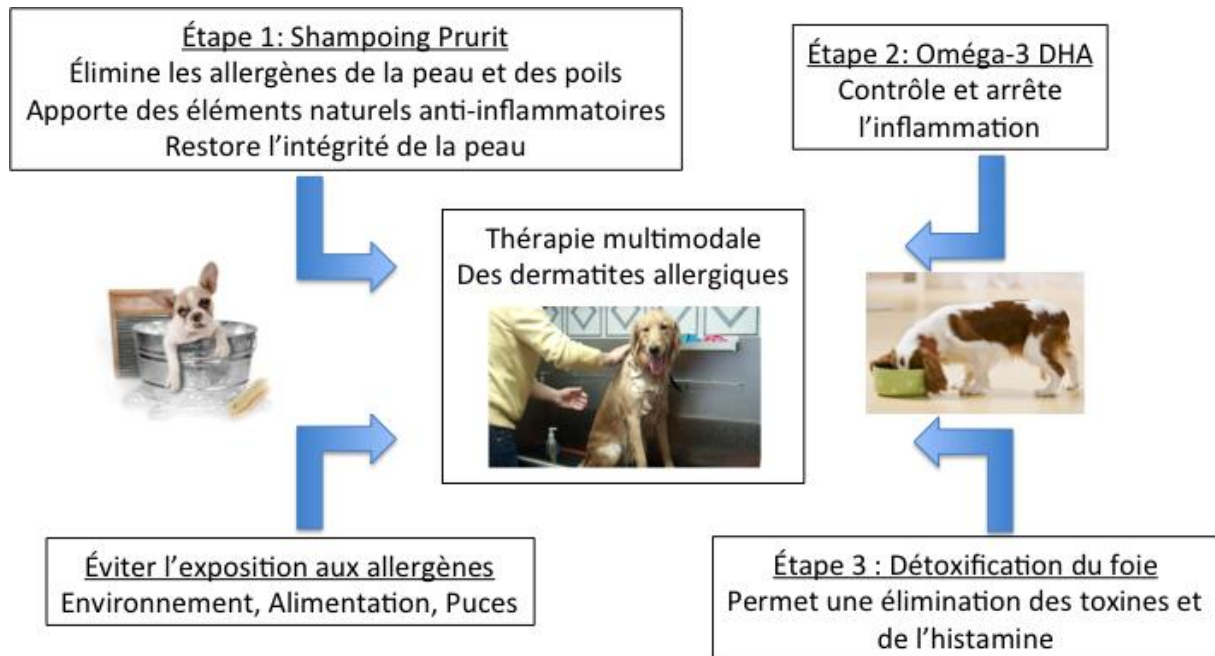
Un problème commun chez le chien allergique connu aussi sous le nom de dermatite Pyo traumatique ou dermatite aigüe.

Les "Hot spots" sont des lésions de la peau, rouges, suintantes, enflammées, souvent douloureuses avec une perte locale des poils. Ils apparaissent soudainement et croissent rapidement en moins de 24 heures. Certains chiens en développent une fois dans leur vie alors que d'autres en développent de façons répétées.



traitement

Il n'y a pas de guérison définitive de l'allergie mais vous pouvez aider votre chien à ne plus se gratter et lui offrir le soulagement qu'il attend désespérément en utilisant une approche multi modale combinant l'élimination des allergènes en cause, un traitement topique tel que des shampooings, des compléments nutritionnels et quelquefois des médicaments.



1- La prévention: l'élimination des allergènes

L'adage "il vaut mieux prévenir que guérir" est particulièrement adapté aux allergies.

Une des premières étapes dans cette stratégie est de réduire l'exposition de votre compagnon canin aux allergènes. Le plus probable est qu'il ait une réaction allergique non pas avec un seul allergène mais plusieurs. Votre responsabilité dans l'attention que vous portez à sa santé est de réduire autant que faire se peut, son exposition aux allergènes qu'ils proviennent de son alimentation ou de l'environnement.

Élimination au niveau de son alimentation .

La première option pour un chien souffrant d'allergies alimentaires est d'éliminer les allergènes les plus courants tels que le bœuf, les laitages, les œufs, le blé, le soja, ou le maïs. Ensuite, il faut réintroduire un par un ces allergènes par période de 6 semaines afin de détecter celui à l'origine de la réaction allergique.

Une autre possibilité est d'arrêter tous les aliments que vous lui donniez et de commencer un régime à base de protéines hypo allergisantes telles que celles issues de mouton, de poisson, de lapin, de gibier, de riz, des pommes de terre. Ceci peut être réalisé dans « la cuisine familiale » (notre recommandation) ou bien en achetant des protéines naturelles ou des protéines hydrolysées.

Pour les animaux présentant des symptômes dermatologiques, la période d'observation doit durer 6 à 10 semaines pour obtenir une réduction des troubles de l'ordre de 50%. Un complément alimentaire de haute qualité tel que les omégas 3 proposés par Arcanatura, devrait toujours être ajouté au repas selon les recommandations mentionnées par la société.

Se débarrasser des puces.

Il existe 3 domaines à considérer dans la bataille contre les puces: Les animaux, la maison et le jardin. Vous devez conserver à l'esprit que 90 à 95% de la population de puces (les œufs et les larves) vivent dans le proche environnement de l'animal et non sur l'animal lui-même. En conséquence, le traitement de la maison et du jardin sont une priorité.

Le contrôle conventionnel des puces implique l'utilisation d'insecticides: Des produits tels que Frontline[®], Advantage[®] ou Revolution[®] sont très efficaces pour traiter les chiens ; les pyrèthres peuvent être utilisés à l'intérieur de la maison et les dérivés organophosphorés pulvérisés dans le jardin. Bien que cette approche puisse être justifiée en cas d'infestation massive, des solutions naturelles existent ; elles ont le mérite d'être sans danger et de préserver l'environnement.

La première arme pour combattre une puce est de la détacher du chien. Une eau savonneuse peut être utilisée pour tuer les puces et nettoyer le peigne. Des shampooings et des pulvérisations contenant des pyrèthres et des huiles essentielles (Citronnelle, clou de girofle, de thym, de menthe poivrée, de romarin, d'huile de ricin, d'argousier) permettent de contrôler les puces sur l'animal mais doivent être appliqués fréquemment.

Passer l'aspirateur, nettoyer le sol régulièrement permet d'enlever les œufs et les larves. Des produits contenant de l'acide borique, ou des cristaux de bore, des dérivés de l'écorce d'orange ou des huiles essentielles (thym, clou de girofle, citron) peuvent être utilisées sur les moquettes, parquets, meubles et litières de votre animal. Afin de maîtriser naturellement les puces, il est

important aussi de s'occuper de son jardin en ramassant les feuilles et en gardant la pelouse coupée court. Les diatomées et certains nématodes peuvent être répandus sur l'herbe pour tuer les puces.

Enlever les allergènes de l'environnement.

Il existe quelques mesures simples qui permettent de réduire le contact entre votre chien et les allergènes.

Durant la saison des allergènes, garder par exemple votre chien à l'intérieur de la maison. Tenez-le éloigné d'une pelouse fraîchement tondu. Lavez le bout de ses pattes lorsqu'il rentre à la maison et brossez-le.

Le passage fréquent de l'aspirateur et le lavage de vos sols permettront de réduire substantiellement les allergènes apportés de l'extérieur ainsi que la poussière de maison. De même, l'endroit où votre chien dort doit être l'objet d'une attention particulière.



Enlever le fouillis apporté par votre animal dans le lieu où il dort afin d'empêcher l'accumulation de poussières. Ne permettez pas à votre animal d'entrer dans des lieux où la poussière s'accumule tels que les toilettes, la buanderie, ou sous les lits. Si vous avez des systèmes d'air conditionné, changez régulièrement les filtres ; il a été démontré qu'il capturait un nombre très élevé d'allergènes. Afin de maintenir votre chien en bonne santé, préservez-le de la fumée de cigarettes.

Les moisissures se développent partout où il existe de l'humidité en excès. Il est donc important que vous mainteniez un degré d'humidité compris entre 30 et 40%. Nettoyer les locaux dans lesquels les moisissures peuvent se développer tels que les salles de bain avec de l'eau de javel diluée. Garder votre chien hors de lieux humides tels que les sous-sols et les salles de bain.

La dernière phase est appelée : décontamination topique.

Il est extrêmement important de broser votre chien et de le laver régulièrement avec un shampoing hypoallergénique naturel dans le but

d'enlever tous les allergènes de la peau et de sa fourrure et d'hydrater son épiderme. Pendant la saison des allergies, un bain chaque jour peut être justifié. Vous pouvez cependant adapter le nombre de bains à la saison ou à la fréquence et l'intensité des démangeaisons. Aussi longtemps que vous utiliserez un **bon** shampoing et que vous le shampoinez **de manière appropriée**, il n'y a aucune contre-indication à le laver fréquemment et ainsi vous le soulagerez.

D'autres animaux dans la maison peuvent induire des allergies et peuvent amener des pollens de l'extérieur. Il serait donc utile de les laver régulièrement avec un shampoing naturel, les chats en particulier, s'ils l'acceptent. Assurez-vous de laver les pattes des autres animaux et de les brosser avant d'entrer dans la maison. Vous-même pouvez transporter du pollen, donc veiller à changer de vêtements ainsi que de chaussures lorsque vous revenez d'une promenade.



Si vous pratiquez toutes ces règles qui soustraient votre animal aux allergènes, vous lui rendrez la vie plus agréable et réduirez son allergie.

2- Le traitement pharmaceutique traditionnel.

Après le diagnostic votre vétérinaire optera probablement pour les médicaments suivants pour soulager les symptômes de démangeaison.

a- Les Antihistaminiques

De nombreuses personnes souffrant d'allergies utilisent des antihistaminiques tels que Claritine, Zyrtec, Benadryl afin de soulager les symptômes. Cependant, le taux de réponse des animaux aux antihistaminiques est très variable : seulement 10% à 20% des chiens démontrent un bénéfice clinique après traitement.

L'histamine est un des médiateurs libérés par les cellules humaines ou animales en réponse au contact avec des allergènes. Les antihistaminiques agissent en bloquant les récepteurs de l'histamine et donc, en empêchant l'effet négatif lié à

ce médiateur. Parce que l'histamine n'est pas le seul médiateur chimique impliqué dans l'allergie des animaux, les antihistaminiques ne sont pas efficaces chez tous les animaux. La seule façon de savoir si le produit est efficace est de l'utiliser pendant 7 à 10 jours. Les antihistaminiques donnent de bien meilleurs résultats s'ils sont utilisés en combinaison avec des omega-3 ou comme une aide destinée à réduire le recours aux corticostéroïdes.

Les principaux effets indésirables des antihistaminiques sont les suivants :

- La somnolence
- La léthargie
- La nervosité
- La toxicité peut être augmentée chez l'animal lorsqu'ils souffrent d'une insuffisance hépatique.



b- Les corticostéroïdes.

Le traitement le plus conventionnel prescrit par les vétérinaires est les corticostéroïdes. Ils sont efficaces pour contrôler les démangeaisons très rapidement mais ne s'attaquent en rien à la racine de la cause. De plus, ils provoquent de sérieux effets secondaires s'ils sont utilisés pendant longtemps.

Ces effets secondaires incluent les œdèmes, l'envie d'uriner fréquemment, la prise de poids, l'essoufflement, l'hyperactivité, la dépression, et des diarrhées. Le pelage du chien peut devenir sec et terne. L'utilisation prolongée est en plus associée à une diminution du système immunitaire rendant les chiens plus sensibles aux infections et peut entraîner des dommages à certains organes vitaux tels que le foie, les glandes surrénales, et le pancréas. Par exemple, on peut parfois observer une hyperproduction de cortisol. Cette maladie, connue sous le nom de maladie de Cushing, nécessite la mise en place d'un traitement

particulier. Dans le cas d'un traitement au long cours, les effets secondaires peuvent engager le pronostic vital.

Puisque les stéroïdes sont le traitement de choix pour un soulagement rapide de l'inflammation, vous devez discuter avec votre vétérinaire des effets à long terme et des risques potentiels sur la santé avant de commencer ce type de traitements.

c- La cyclosporine

Une autre option thérapeutique pour soigner votre chien allergique qui ne répond pas bien ou ne supporte pas les stéroïdes est disponible. La cyclosporine (Atopic) est un immuno-modulateur donné par voie orale qui peut réduire significativement les symptômes de l'allergie. Il est approuvé par les autorités de santé pour cette utilisation. L'effet secondaire le plus souvent rencontré est le vomissement (en particulier la première semaine de traitement) et la diarrhée. Vous pouvez demander à votre vétérinaire si ce traitement est bon pour votre chien.

d- La désensibilisation.

Connue sous le nom d'immunothérapie ou de désensibilisation, ces injections en petites quantités d'allergènes sous la peau peuvent être efficaces chez la plupart des chiens présentant une dermatite atopique ou des allergies. Les propriétaires peuvent réaliser les injections eux-mêmes en suivant les conseils de leur vétérinaire.

Il existe maintenant un consensus parmi les experts concernant l'utilisation d'allergènes spécifiques-IgE ou de tests intradermiques. En effet, l'utilisation de ces tests ne peut donner avec certitude l'allergène à l'origine de la réaction allergique car de nombreux chiens "normaux" ou atteints de dermatite atopique vont avoir une réaction positive avec l'un ou l'autre de ces tests. En conséquence, il est difficile de déterminer de façon précise l'allergène responsable et donc de proposer un traitement de désensibilisation adapté.

3-Vaincre les démangeaisons :soigner votre chien naturellement .

a- Le Shampoing

Vous pouvez maintenant aider votre chien à ne plus se gratter et apporter le soulagement qu'il attend désespérément. Utiliser un shampoing naturel pour soigner sa peau est le point de départ de tout traitement.



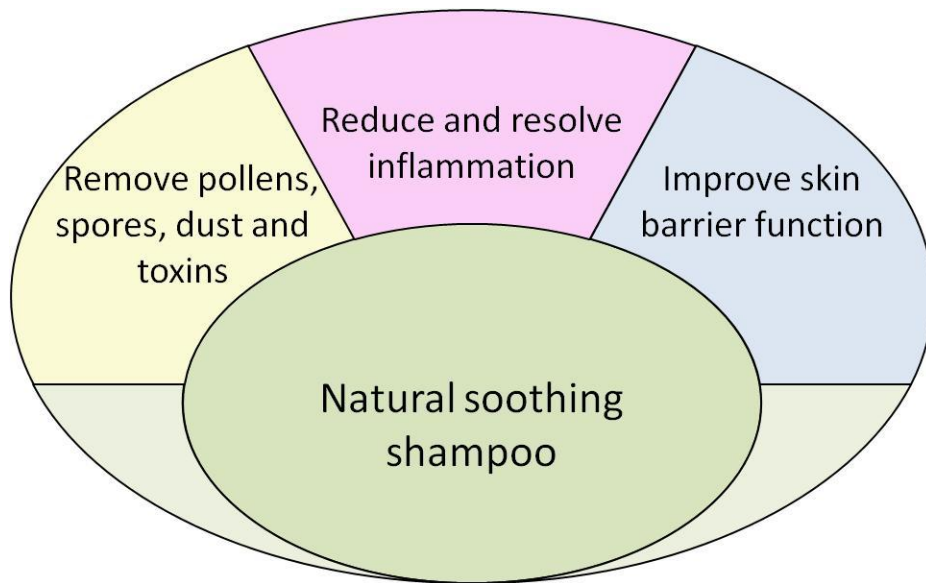
Le mythe de trop baigner votre chien

Pendant de nombreuses années, on a cru que l'utilisation fréquente de shampoings était néfaste pour la peau du chien. Certains shampoings contiennent des agents chimiques corrosifs qui attaquent la couche lipidique de la peau rendant l'animal plus sujet à des problèmes. Les shampoings contenant des agents artificiels tels que les colorants, les parfums, des conservateurs (parabènes...), et d'autres substances chimiques (phtalates, sulfate de lauryl sodium ...) peuvent amplifier les problèmes de chiens à peau sensible ou irrités au lieu de les réduire et de les soulager.

En réalité, c'est une idée reçue inappropriée qui veut que l'on ne douche pas très souvent son chien.

L'utilisation fréquente de shampoings naturels adaptés est certainement une excellente manière d'apporter un confort à votre chien.

Les vétérinaires dermatologues recommandent maintenant de laver vos animaux au moins une fois par semaine (et jusqu'à une fois par jour en cas d'allergie sévère) à l'aide d'un shampoing adoucissant doux et respectueux de l'intégrité de la peau. Les shampoings permettent de traiter toute la surface de la peau. Comme illustré dans le schéma ci-dessous, un shampoing anti-prurit apporte 3 bénéfices qui sont clés pour résoudre le problème des démangeaisons.



Premièrement vous devez choisir votre produit avec précaution et lire la notice:

- Lire ce que contient le produit: la composition du produit doit présenter la liste des ingrédients par ordre décroissant de concentration jusqu'à obtenir des ingrédients dont la concentration se situe en dessous de 1%.
- Ne pas utiliser un shampoing si vous voyez une liste longue, impossible à prononcer de termes chimiques. En particulier, évitez ceux contenant les composés suivants : lauryl sulfate de sodium, lauryl sarcosinate de sodium , lauryl sulfate de triéthanolamine, lauryl sulfate d'ammonium, laureth sulfate d'ammonium, cocoglyceryl ether sulfonate de sodium, ethoxylate d'alkyl sulfate, cocamide DEA, luramide MEA, lauric DEA, polysorbate-20, diethanolamine (DEA), triethanolamine (TEA), methylchlorisothiazolinone, glycol ethers phenoxyethanol, parabènes, phtalates, polyethylene glycol (PEG), silicone, chlorure de benzalmonium, dicetydimonium chlorure de dicetydimonium , stearyl alcool , cetyl alcool, phenoxyethanol, ethylene diamine tetra acétique (EDTA).
- Colorants artificiels, senteurs et parfums sont des ingrédients inutiles.
- A shampoing adoucissant doit contenir:
 - De l'eau.
 - Des agents nettoyants destinés à enlever les pollens et poussières. Seuls des détergents naturels dérivés de plantes tels que les surfactants naturels doivent être utilisés. (*Yucca glauca*, *Sapindus saponaria*), savon de Castille (noix de coco et huile d'olive) sont des composés de choix.

- Des agents émollients, humidifiants comme la glycérine végétale, le miel, l'avoine.
- Des extraits de plantes aux propriétés anti-inflammatoires, anti-oxydantes, anti-histaminiques (calendula, ortie, flocons d'avoine, aloe vera...).
- Le shampoing doit être également respectueux de l'environnement: Les surfactants et autres composés du produit doivent être d'origine naturelle et facilement biodégradable afin de ne pas souiller l'eau et notre environnement. Le contenant doit être en matériel recyclable comme l'aluminium.

Comment laver un chien atteint de démangeaisons:

- Utiliser un shampoing adoucissant aux propriétés anti-inflammatoires et apaisantes.
- Température de l'eau: utiliser de l'eau tiède, pas de l'eau chaude car elle pourrait accroître l'irritation et aggraver le problème.
- Laver le doucement: Ne frotter pas vigoureusement ;vous éviterez ainsi une irritation supplémentaire; faites un mouvement de massage pour appliquer le shampoing.
- Laisser agir le shampoing naturel 10 minutes sur la peau pour que celle-ci ait le temps d'absorber les éléments bénéfiques et qu'elle puisse s'hydrater.
- Rincer abondamment la peau et le poil. Les résidus de shampoing sont une cause majeure d'irritation.
- Sécher le. Après le bain, utiliser une serviette pour le sécher en le tamponnant. Ne le frictionner pas et n'utiliser pas de sèche-cheveux car la chaleur va assécher la peau et renforcer l'irritation.
- Brossez votre chien chaque jour pour enlever les pollens, herbes et autres irritants .De plus la toilette est un excellent moyen de renforcer les liens avec votre chien.



b- L'oméga-3 comme complément alimentaire.

Les Oméga-3 (acides gras) ont une importance capitale dans le métabolisme. Les acides gras sont considérés comme essentiels dans le métabolisme pour 2 raisons:

-Ils ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme. (on trouve de l'acide α -linoléique dans l'huile de lin)
-Ils peuvent être produits en faible et insuffisante quantité par les animaux (l'acide eicosapentaénoïque EPA and l'acide docosahexaénoïque DHA sont trouvés dans l'huile de poisson, le phytoplancton et l'huile extraite d'algues marine). Les oméga-3 tels que le DHA présentent de nombreux avantages pour la santé des chiens souffrant d'allergies au travers de différentes voies:

- Ils sont un composant clé de la membrane de chaque cellule du corps et du contrôle de la fonction des gènes.
- Ils favorisent la production de substances chimiques qui participent au contrôle de l'intensité de la réaction inflammatoire dans les tissus de la peau du chien en diminuant les démangeaisons du chien allergique.
- Ils interviennent dans la synthèse des lipides de la peau et jouent le rôle de promoteurs dans la synthèse de composés comme les résolvines et protectines. Les résolvines et protectines interviennent dans la résolution de l'inflammation et évitent la chronicité.
- Des doses importantes (15 to 20 mg/kg) d'Omega-3 comme le DHA doivent être apportées au chien souffrant d'allergie. Dans certaines situations particulièrement sévères, des doses plus élevées (jusqu'à 45 mg/kg) peuvent être administrées pour combattre l'inflammation et voir

des résultats .La solution optimale est de combiner une alimentation de haute qualité et un complément en oméga-3. Les Omega- 3 sont très sensibles à la chaleur, à la lumière et à l'oxydation. La fabrication industrielle de l'alimentation pour animaux rend le DHA et l'EPA inactifs. En conséquence, quelle que soit la nourriture que vous puissiez lui donner, votre compagnon ne reçoit pas la quantité en oméga-3 dont il a besoin, à moins que vous ne complétiez sa ration journalière avec des capsules d'oméga-3 ou à partir d'une pompe à pulvérisation. Les oméga-3 doivent être conservés au réfrigérateur.

L'origine classique des omega-3 DHA ou EPA est le poisson ou l'huile de poisson. Néanmoins, se procurer cette source d'oméga-3 présente 2 inconvénients majeurs: La toxicité et la pérennité de la ressource. Les océans sont de plus en plus contaminés par des déchets industriels et humains tels que les métaux lourds (mercure) et produits chimiques (biphenyl polychlorate et autres pesticides) .Bien qu'il soit possible de débarrasser l'huile obtenue de certains contaminants, le développement du système nerveux du fœtus, du chiot et du chaton reste particulièrement sensible à des niveaux même bas de ces contaminants toxiques. Des travaux de recherche récents ont également suggéré que des concentrations très basses de mercure peuvent interférer avec le système endocrinien. L'augmentation constante de la population combinée avec celle de la pêche industrielle mondiale a conduit à une raréfaction de la ressource halieutique avec certaines espèces en voie d'extinction.

Il existe pourtant une solution durable pour la production des omega-3.Les poissons ne synthétisent pas le DHA mais le consomment à partir de micro algues du phytoplancton. Ces micro algues (d'origine végétale) sont une source fiable, renouvelable et sûre en terme de qualité d'oméga-3 DHA.

c- Détoxification ou aide à la fonction hépatique.

Les animaux domestiques sont exposés à de nombreuses toxines qui jouent un rôle particulier dans la réaction allergique. Une des fonctions du foie est de purifier le sang en le débarrassant des toxines présentes dans la circulation. De plus, le foie des patients allergiques est très sollicité ; il travaille en permanence pour éliminer toute l'histamine et autres toxines créées par la réponse allergique. Aider le foie avec des extraits de plantes comme le pissenlit, l'artichaut, le chardon est important et apporte des améliorations au traitement de l'allergie.



L'allergie : un problème commun à l'animal et à son maître.

Les animaux ont été depuis longtemps l'ami de l'homme et ils sont devenus aujourd'hui membre à part entière de la famille. Jamais le lien entre l'être humain et son compagnon n'a été aussi fort. De récents travaux scientifiques ont fait état de conséquences inattendues liées à cette proximité.

Notre animal et nous : allergiques ensemble ? Un groupe de scientifiques de différentes universités Allemandes, dirigé par T.Schäfer, a étudié le lien de l'allergie entre l'être humain et leurs animaux. Nous savions déjà que certaines personnes étaient allergiques à leurs animaux et vice versa. Mais les chercheurs ont démontré que les animaux étaient plus sujets à la dermatite allergique si leurs maîtres souffraient du rhume des foins. L'explication la plus plausible est que nous partageons le même environnement et donc, nous nous avons une probabilité plus grande de souffrir des mêmes maux.



Les démangeaisons, grattements, léchage, mordillements engendrés par la réaction allergique affectent non seulement votre animal mais aussi vous-même. Des chercheurs de l'université de Zurich ont conduit un essai évaluant la qualité de vie des propriétaires d'animaux atteints de dermatite allergique. Résultats: 80% des propriétaires se disent tristes en raison de la maladie de leur chien. Ce nombre atteint 89% lorsque l'intensité de l'allergie est élevée. 35% déclaraient que l'allergie de leur chien affectait leur propre sommeil. 73% des

maîtres-chiens considèrent que l'allergie a un impact direct sur la qualité de vie de leurs chiens. Ces données confirment que la dermatite allergique influence sérieusement et négativement la qualité de vie des chiens atteints et celle de leurs propriétaires. Pour conclure, 50% des propriétaires estiment que les traitements traditionnels n'améliorent pas la qualité de vie à long terme du chien. Ceci renforce le besoin d'une autre et nouvelle approche multimodale pour résoudre ce problème si couramment rencontré.

Qu'en est-il du chat ? La dermatite miliaire.

Les chats sont différents. La dermatite miliaire féline également appelée l'eczéma du chat se manifeste par de petites croûtes rouges sur la peau. Elles sont situées tout d'abord généralement au niveau dorsal du cou et du tronc, et à la base de la queue ; ensuite elles envahissent la partie ventrale du cou et du tronc. Le prurit et les démangeaisons sont également présents. Les chats mâles et femelles, de tous âges et de toutes races peuvent être atteints.

Les causes de la dermatite miliaire sont multiples incluant l'allergie d'origine alimentaire ou due à la présence de puces ainsi que d'autres ectoparasites.

Le traitement doit être dirigé premièrement vers la cause du problème: le traitement des puces, un régime hypo allergénique, des antibactériens et antifongiques. Le vétérinaire peut utiliser également des corticostéroïdes dans des formes sévères.

Le traitement par le propriétaire: les shampooings sont recommandés afin d'apaiser les démangeaisons (shampooing anti-prurit contenant du souci et de l'ortie) de même que des produits topiques contenant les mêmes ingrédients ou de l'aloë vera. Un complément alimentaire à base d'acide gras insaturé omega-3 est recommandé dans la plupart des cas pour réduire l'inflammation.



Bibliographie

Shawn Messonnier. 2000 The allergy solution for dogs. Three Rivers Press New York. 207 pages.

Shawn Messonnier 2009. Unexpected miracles. Hope and holistic healing for pets. Tom Doherty Associates Books, 304 pages.

Richard Palmquist. 2010. Releasing your pet's hidden health potential, 177 pages

<http://www.arcanatura.fr> ou us.arcanatura.com



Pour toute question, écrivez à: serge.martinod@arcanatura.com